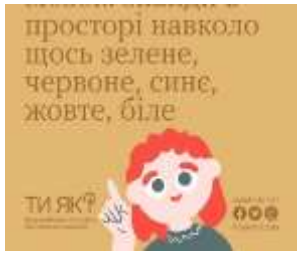
Ціль 3. Міцне здоров’я і благополуччя «Забезпечення здорового способу життя та добробуту людей будь-якого віку».

Всеукраїнська програма ментального здоров’я «Ти як?»



За даними соціологічних досліджень, понад 90% українців мали хоча б один із симптомів тривожного розладу, а 57% перебувають у зоні ризику розвитку ментальних порушень. Українці не мають звички звертатися за допомогою до фахівця: 31% громадян не вважають свої проблеми достатніми для цього. Зараз це основний бар’єр на шляху звернення по психологічну допомогу.

Всеукраїнська програма ментального здоров’я «Ти як?», ініційована першою леді України Оленою Зеленською, має на меті допомогти українцям знайти джерело сили. Джерело внутрішнє, в собі, на рівні усвідомлення й визнання власного психічного стану та хоча б приблизної оцінки ступеня його кризовості. Піклування про ментальне здоров’я має стати звичною відповідальністю кожного.

https://karazin.ua/news/vseukrainska-prohrama-mentalnoho-zdorovia-laquo-ty-iak-raq/

Всесвітній день здоров’я: університет відзначає

Щорічно 7 квітня відзначають Всесвітній день здоров’я. Свято було засновано у 1950 році, а дата святкування присвячена дню прийняття Статуту Всесвітньої організації охорони здоров’я у 1948 році.

Щороку Всесвітня організація охорони здоров’я визначає певну тему свята. У 2023 році — це «Здоров’я для всіх». Адже кожен має право отримувати послуги, необхідні за станом здоров’я. Служби охорони здоров’я мають гарантувати рівний доступ до медичної допомоги для всіх без дискримінації за матеріальним становищем, місцем проживання, видом захворювання або часом звернення за допомогою.

В Україні після повномасштабного російського вторгнення найважливішим завданням, яке постало перед суспільством, став захист життя дітей, цивільного населення та українських військових. Тому всі зусилля мають бути спрямовані на створення умов для збереження життя та здоров’я нації.

Здоров’я — це життєва сила, натхнення та задоволення від життя. Це вміння ставити цілі та досягати їх, щоб повною мірою реалізувати свій потенціал. Піклуватися про своє здоров’я — це актуально, сучасно та престижно.

https://karazin.ua/news/vsesvitnii-den-zdorovia-universytet-vidznachaie/

Міжнародний день спорту на благо розвитку та миру

Представники ООН запровадили це свято з метою привернення уваги суспільства до важливості спорту та спортивних змагань для розвитку людства і створення мирних відносин. Адже спортивна активність — це запорука здоров'я та добробуту, універсальний об'єднувальний фактор для людей різних націй, що дозволяє усунути суперечки та розбіжності між різними верствами населення нашої планети.

Спорт на благо розвитку та миру — ключова теза цієї міжнародної події, яка визначає важливість і необхідність цього загальнолюдського виду діяльності для кожного окремо та суспільства загалом. Здоровий спосіб життя, фізична та розумова активність — це запорука нашого процвітання та добробуту.

Щороку Україна бере активну участь у відзначенні цього свята, адже визнає унікальну силу спорту об'єднувати людей навколо миру, дружби та розвитку.

Для Каразінського фізична культура та спорт є важливою складовою навчального процесу, тому значну увагу приділяють спортивно-оздоровчій роботі зі студентами, які протягом усього терміну навчання можуть безплатно займатися обраним з широкого переліку видом спорту.

https://karazin.ua/news/mizhnarodnyi-den-sportu-na-nbsp-blaho-rozvytku-ta-nbsp-myru/

Спортивний безліміт

Каразінці можуть безоплатно займатися спортом протягом навчання.

Наразі в університеті працюють спортивні секції з таких видів спорту:

- баскетбол (для жінок);
- баскетбол (для чоловіків);
- волейбол (для жінок);
- волейбол (для чоловіків);
- футзал (для чоловіків);
- бокс;
- змішані єдиноборства ММА;
- настільний теніс;
- теніс;
- фехтування;
- паверліфтинг;
- чирлідинг;
- шашки;
- шахи;
- бадмінтон;
- кікбоксинг;
- скелелазіння;
- стрільба з лука.

https://karazin.ua/kultura/sport-u-karazinskomu/sportyvnyi-bezlimit/

Студенти обирають вид спорту за власними уподобаннями.

Студентка університету Ксенія Макарущенко стала срібною призеркою у шпажному турнірі Універсіади України–2023

5–9 травня 2023 р. на доріжках навчально-спортивного комплексу Львівського державного університету фізичної культури імені І. Боберського проходила XVIII літня Всеукраїнська універсіада з фехтування.

Срібною призеркою у шпажному турнірі Універсіади України–2023 стала студентка 2 курсу економічного факультету Ксенія Макарущенко.

https://karazin.ua/news/studentka-universytetu-kseniia-makarushchenko-stala-sribnoiu/

Студент Микита Дюняшев став чемпіоном України серед юніорів зі стрільби з лука

Студент юридичного факультету Каразінського університету Микита Дюняшев став чемпіоном України серед юніорів зі стрільби з лука. Він також пройшов відбір на юніорський чемпіонат світу.

Змагання відбулися у Львові 24–27 травня 2023 р.

Крім золотої медалі в особистих змаганнях, Микита також виборов 2 бронзові нагороди: у змаганнях чоловічих та змішаних команд.

https://karazin.ua/news/student-mykyta-diuniashev-stav-chempionom-ukrainy-sered-iuni/

Каразінські лучники вдало виступили на Універсіаді України–2023

Протягом 28–31 травня 2023 року у Львові кращі лучники закладів вищої освіти виборювали медалі Універсіади України–2023.

Успішно виступили на цих змаганнях і представники Каразінського університету.

Випускниця соціологічного факультету Віра Охотська (блочний лук) стала чемпіонкою в турнірі змішаних команд, а в особистих змаганнях посіла друге місце.

У стрільбі з класичного лука студент юридичного факультету Микита Дюняшев став срібним призером серед змішаних команд, а у змаганнях чоловічих команд разом з випускником навчально-наукового інституту комп'ютерної фізики та енергетики Микитою Кравчуком піднявся на найвищу сходинку п'єдесталу пошани.

Студентка факультету міжнародних економічних відносин та туристичного бізнесу Вікторія Степаненко посіла четверте місце в турнірі жіночих команд, а також вперше виконала норматив «Кандидат у майстри спорту України».

https://karazin.ua/news/karazinski-luchnyky-vdalo-vystupyly-na-universiadi-ukrainy-n/

Марина Литовченко здобула дві золоті медалі на міжнародному турнірі з настільного тенісу

Українські спортсмени демонструють неймовірну силу духу, докладають титанічних зусиль та безперестанно виборюють першість України на міжнародній спортивній арені.

Національна паралімпійська збірна команда з настільного тенісу вдало виступила на міжнародному турнірі, який проходив 20–25 червня в м. Острава, Чехія.

Випускниця та працівниця соціологічного факультету Каразінського університету Марина Литовченко виборола золото в індивідуальних, а також командних змаганнях.

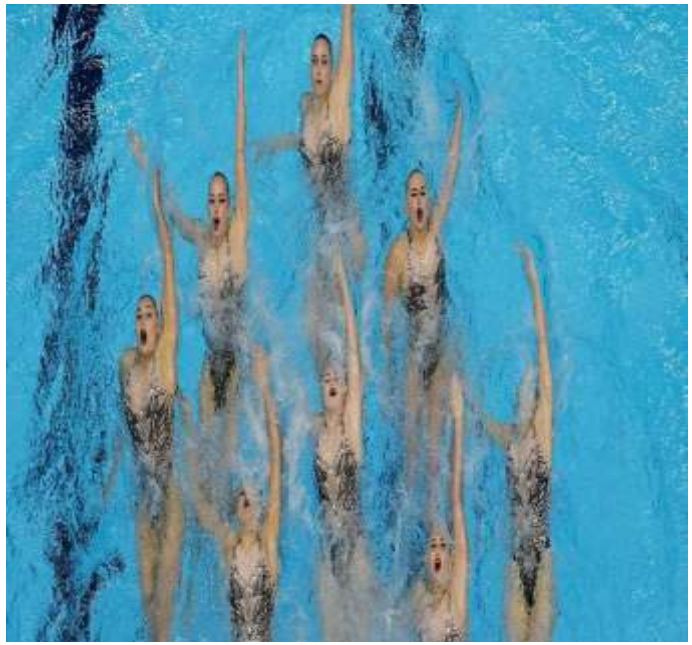
https://karazin.ua/news/maryna-lytovchenko-zdobula-dvi-zoloti-medali-na-nbsp-mizhnar

Онлайн-семінар з обговорення результатів реалізації проєкту «Розробка цифрових навчальних модулів для членів громадських організацій у соціальній сфері та сфері охорони здоров’я»

- 28 серпня відбувся віртуальний семінар для представників НГО у соціальній сфері та сфері охорони здоров’я і місцевих установ, що з ними співпрацюють, для отримання зворотного зв’язку щодо повноти, зовнішнього вигляду та розуміння відеороликів, розроблених у межах проєкту «Розробка цифрових навчальних модулів для членів громадських організацій у соціальній сфері та сфері охорони здоров’я».
- Ініціатива реалізована співробітниками Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна за підтримки Німецького товариства міжнародного співробітництва.
- Під час заходу менеджерка проєкту Юлія Квітка виступила з вітальним словом, розповіла детальніше про семінар і сам проєкт. Радник проєкту GIZ «Зміцнення ресурсів для сталого розвитку приймаючих громад на сході України» Олексій Лиска привітав учасників і наголосив на значущості та практичних результатах проєкту.
- Експерти проєкту презентували короткі анімаційні відео, розроблені в межах їхнього модуля. Це, зокрема, доцентка кафедри управління та адміністрування ННІ «Каразінська школа бізнесу» Олена Пархоменко, доцент кафедри цивільно-правових дисциплін юридичного факультету Каразінського університету Віктор Савченко, доцентка кафедри міжнародних економічних відносин ХНЕУ імені Семена Кузнеця Олена Ярмош, директор ННІ «Каразінська школа бізнесу» Сергій Беренда, доцентка кафедри управління та адміністрування ННІ «Каразінська школа бізнесу» Юлія Прус, керівник відділу зв’язків з громадськістю та міжнародного співробітництва Національного агентства із забезпечення якості вищої освіти Максим Фоломєєв та директорка Харківського обласного центру соціальних служб Олена Хватинець.
- Також відбулося обговорення розроблених матеріалів, під час якого учасники семінару, представники громадських організацій різних міст України надали свій відгук, подальші рекомендації, зазначили про актуальність даної тематики та потреби щодо її розвитку.

Студентка Марта Фєдіна у складі збірної завоювала бронзову нагороду на чемпіонаті світу з водних видів спорту

У японському місті Фукуока завершився чемпіонат світу з водних видів спорту.



Останнім фіналом для української збірної з артистичного плавання була довільна програма.

У якій за результатами змагань спортсменки посіли третє місце.

У складі збірної України з артистичного плавання була і студентка соціологічного факультету Марта Фєдіна.

https://karazin.ua/news/studentka-marta-fiedina-u-skladi-zbirnoi-zavoiuvala-bronzovu

Випускник університету Денис Велецький — чемпіон України у складі волейбольного клубу «Прометей» і майстер спорту України

Випускник економічного факультету Каразінського університету Денис Велецький став чемпіоном України сезону 2022–2023 у складі волейбольного клубу «Прометей» (м. Дніпро) та отримав звання «Майстер спорту України».

Наступного сезону у складі ВК «Прометей» він братиме участь у Європейській Лізі чемпіонів.

https://karazin.ua/news/vypusknyk-universytetu-denys-veletskyi-nbsp-mdash-chempion/

Марина Литовченко виграла золото на Паралімпійському чемпіонаті Європи з настільного тенісу

Випускниця та співробітниця соціологічного факультету Марина Литовченко здобула перемогу на Паралімпійському чемпіонаті Європи з настільного тенісу (ITTF European Para Table Tennis Championships), що проходить 4–9 вересня в Англії (Шеффілд).

Марина Литовченко продемонструвала високий рівень майстерності та спортивної витримки, вразивши вболівальників та експертів цього заходу. У поєдинку фіналу з рахунком 3:0 вона перемогла польську гравчиню та завоювала золото в особистому заліку.

Марина — справжній приклад того, що з міцною волею та наполегливістю можна досягти найвищих вершин. Вона вже вкотре підтвердила свій статус найкращої спортсменки у своєму класі, ставши чемпіонкою світу з настільного тенісу.

Вітаємо Марину з перемогою! Віримо, що попереду ще кращі досягнення, бажаємо подальших перемог та підкорення нових вершин.

https://karazin.ua/news/maryna-lytovchenko-vyhrala-zoloto-na-paralimpiiskomu-chempio/

Українська збірна з тенісу здобула перемогу в матчевій зустрічі Першої світової групи Кубка Девіса

Збірна України з тенісу перемогла Колумбію у матчевій зустрічі Першої світової групи Кубка Девіса.

14 та 15 вересня на хардових кортах Каспі (Грузія) команди розігрували путівку до кваліфікації фінального турніру Кубка Девіса–2024.

Переможець протистояння в Грузії визначився за підсумками п’яти матчів — 3:2 на користь українців. Вирішальний п’ятий матч випало зіграти випускнику економічного факультету Каразінського університету Владиславу Орлову, суперником якого став Ніколас Мехія (305-й у світовому рейтингу). Владислав програв перший сет з рахунком 5:7, однак зумів виграти два наступні сети.

Після матчу Владислав сказав: «Ми віддали все, що могли й не могли. Виграли там, де не було шансів. Україно, це для тебе. Найменше, що ми можемо зробити. Українська нація сильна і вільна, нас не здолати. Українські захисники, ми з вами. Слава Україні!»

https://karazin.ua/news/ukrainska-zbirna-z-tenisu-zdobula-peremohu-v-matchevii-zustr/

Результати фінального турніру юніорського Євро–2023 з футзалу

За крок до фіналу юніорського Євро–2023 зупинилася збірна команда України U-19, у складі якої грали троє представників Каразінського університету: ***Андрій Єлішев*** і ***Владислав Ткаченко*** (факультет радіофізики, біомедичної електроніки та комп'ютерних систем), а також ***Ігор Пелецький***, який навчався в навчально-науковому інституті «Фізико-технічний факультет». Змагання відбулись у хорватському місті Пореч 3–10 вересня.

Українська команда посіла перше місце в групі, де її суперниками були однолітки з Італії, Словенії та Фінляндії, а у півфіналі поступилася 2:3 команді Іспанії. Матч за третє місце регламентом цих змагань не було передбачено.

Вітаємо наших спортсменів та їхніх тренерів, старших викладачів кафедри фізичного виховання та спорту Віталія Чернишова та Юрія Петренка!

Дякуємо ЗСУ та разом наближаємо Перемогу!

https://karazin.ua/news/rezultaty-finalnoho-turniru-iuniorskoho-ievro-ndash-2023-z-f/